

*Možné alergické reakce na
esenciální oleje*

Kdo může reagovat alergicky na e.o.?

Začátečníci s e.o.

- Vyrážky. Ty mohou být způsobeny reakcemi s usazenými chemickými zbytky z produktů osobní hygieny a kosmetiky.

TIP:

V případě každodenního používání esenciálních olejů **nedoporučujeme používat běžnou osobní kosmetiku** obsahující nebezpečné chemické sloučeniny.



Proč tomu tak je?

Syntetické konzervační látky a syntetické parfémy jsou bohužel přítomny v mnoha dnešních výrobcích, které používáme při osobní hygieně. Ty jsou potenciálně nebezpečné.

Pokud by některé složky v esenciálních olejích reagovaly s látkami jako jsou parabeny, SLS atd. výsledkem by mohlo být poškození pokožky, či dokonce otrava krve.



Proč tomu tak je?

Chemické látky z kosmetiky jsou často ukládány do podkožního tuku a zůstávají tam i několik let.

Esenciální oleje je při kontaktu s nimi štěpí a tyto se pak přes kůži dostávají z těla ven.

Z hlediska zdraví pokožky se jedná o očistný pozitivní proces, který může být nepříjemný a doprovázený příznaky detoxikace.



Co dělat v případě kožních potíží?

Vždy je možno proces očisty zpomalit.

- ▶ snížením dávek
- ▶ zředěním olejů pomocí rostlinných olejů
- ▶ přerušit a provést před návratem k esenciálním olejům detoxikaci organismu.
- ▶ Voda napomáhá odvodu toxinů z těla. První věcí, kterou bychom měli udělat je zvýšení příjmu čisté vody.



Jak se vyhnout problémů?

- ▶ vyhněte se používání: syntetické kosmetiky a parfémů
- ▶ přípravků a čistících prostředků obsahujících hliník, ropné deriváty, či jiné syntetické přísady
- ▶ barvám na vlasy
- ▶ lakům
- ▶ gelům
- ▶ šamponům se silikonem,
- ▶ zubním pastám, ústním vodám a mýdlům, které obsahují syntetické chemikálie a chemikálie např. SLS



Jak se vyhnout problémů?

Reakce našeho těla bychom měli vnímat jako čisticí proces a uvítat je.

Pokud reagujeme takovým způsobem na esenciální oleje je to jen znamení, že naše tělo potřebuje pomoc s detoxikací.

Další info o možnosti detoxikace najdete pod videem.

