



Heavy Metal Detox

Tvá osobní anamnéza

Jak bys oznámkoval/a svůj nynější zdravotní stav?

1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10

1 je nejlepší stav, bez potíží. 10 je naopak stav, ve kterém se cítíš nejhůře.

Pokud máš např. bolesti, oznámuj je podle toho jak se cítíš nejčastěji. Máš-li bolesti často zvol číslo od 6 - 9. Čím vyšší číslo, tím více je problému energie, kterou je nutné uvolnit.

Jaké jsou tvé 3 nejzávažnější symptomy?

- 1.
- 2.
- 3.

Co si myslíš, že je tvou největší překážkou na tvé cestě ke zdraví? *Mohou to být vnější faktory (jako např. amalgám), ale i vnitřní (nezdravý vztah k rodičům) Rozepiš se prosím.*



Heavy Metal Detox

Tvá osobní anamnéza

Co bys udělal/a, kdybys byl/a naprosto zdrav/zdravá?

(osobní cíle, sny, niterná přání - dej své fantazii rozlet a rozepiš se)

V jakém časové horizontu chceš ideálního stavu dosáhnout?

Datum